

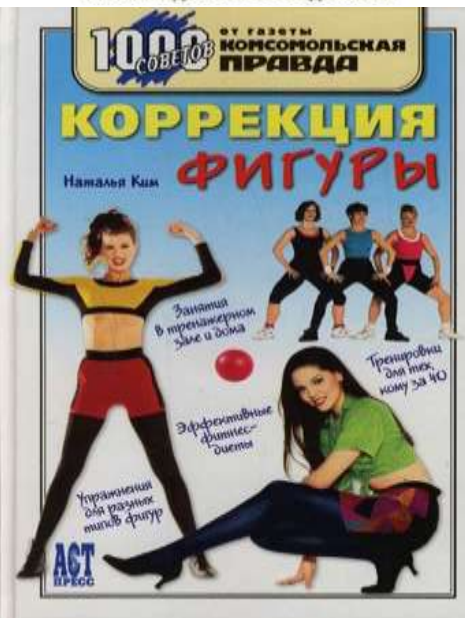
# Новые поступления отраслевой литературы

## Октябрь 2017



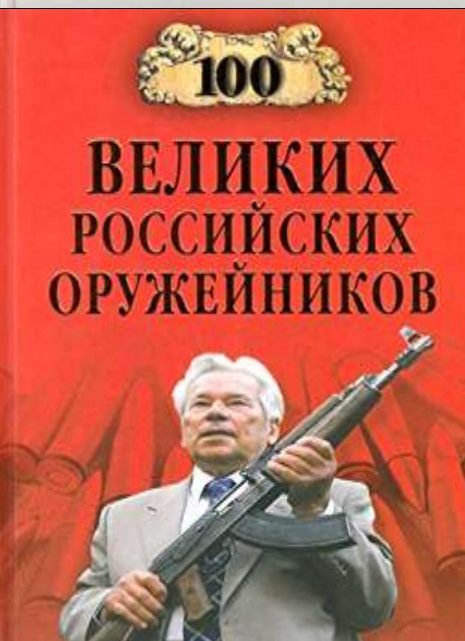
### Савелий Кашницкий: Китайские чудо-методики. Как жить долго и быть здоровым!

В этой книге автор раскрывает секреты молодости и делится рецептами долголетия врачей Поднебесной империи. Китайцы считают, что еда должна быть не только вкусной, но и лечебной вот почему традиционная китайская медицина уже три тысячи лет опирается на сбалансированную систему питания. Китайские врачи устраняют возникшие в организме нарушения на самой ранней стадии и считают: чтобы достичь долголетия в здоровье и радости, нужно научиться расслабляться. Даосские знахари уверяют: хочешь быть здоровым - научись "чистить" мозг. Специалисты Поднебесной знают, как быстро сбросить лишние килограммы. В самых трудных случаях китайский врач и астролог решают проблему сообща.



### Наталья Ким: Коррекция фигуры

Вы недовольны своей фигурой и хотите ее улучшить? Наталья Ким, известный мастер фитнеса и бодибилдинга, поможет вам изменить себя. Ее простые и доступные рекомендации основаны на самых современных достижениях фитнеса. Комплексы эффективных упражнений позволят вам в короткий срок привести свое тело в отличную форму. Никаких чудес: создание красивого тела - это работа, но работа приятная. Специальные корректирующие комплексы разработаны для женщин после родов и людей с нестандартной фигурой. Нужно только начать!



### 100 великих российских оружейников

"Хочешь мира - готовься к войне". Эту древнюю римскую поговорку всегда имели в виду люди, посвятившие свою жизнь созданию новых видов оружия. И многие из них делали свою работу, не заботясь о славе, чинах и наградах. Даже имена многих из них стали известны лишь после их смерти. При жизни их дела и имена считались государственной тайной.

И все же ныне известно, что наши засекреченные гении и таланты работали ничуть не хуже, а зачастую лучше своих зарубежных коллег и соперников. Славным трудовым подвигам и жизни российских оружейников посвящена эта книга, рассчитанная на самые широкие круги любознательных читателей.